

**CHAMPIONNATS D' ILE DE FRANCE DES RELAIS NON CLASSIQUES 2017**  
**COUPE DES LANCERS 2017**  
**JEUDI 25 MAI 2017 CENTRE SPORTIF DE L'ILE DES VANNES**

13h00 FORMATION DU JURY

Horaires	Relais	Catégories	Horaires	Lancers	Catégories
13h30	4 * 150M	MoF MoM	13h30	POIDS	F
	4 * 150M	PF PM BF BM		DISQUE	M
	4 * 150M	MF MM CF CM		JAVELOT	J
	4 * 150M	JF JM SF SM			
	4 * 150M	VF VM			
14H30	3 * 800M	MoF MoM	14H30	MARTEAU	M
	3 * 800M	PF PM BF BM			
	3 * 800M	MF MM CF CM	15h00	POIDS	M
	3 * 800M	JF JM SF SM		JAVELOT	M
	3 * 800M	VF VM			
			15h30	DISQUE	F
16h00	600M 200M 200M 600M	MoF MoM			
	600M 200M 200M 600M	PF PM BF BM			
	600M 200M 200M 600M	MF MM CF CM	16h30	MARTEAU	F
	600M 200M 200M 600M	JF JM SF SM			
	600M 200M 200M 600M	VF VM			
17h30	Remise des Récompenses				

**REGLEMENTATION**

Relais

**5 Catégories en F et M**

- Ø Moustiques
- Ø Poussins et benjamins
- Ø Minimes et cadets
- Ø Juniors seniors
- Ø Vétérans

Relais

**Exceptionnellement pour cette épreuve les relais Mixtes sont autorisés**  
 Relais 3\*800M constitué dans l'ordre d'un coureur d'un marcheur et d'un coureur

Lancers

Les athlètes lancent l'engin de leur catégorie.  
 L'équipe qui obtiendra le meilleur total des distances des 4 engins dans sa catégorie sera classé première  
 Pour être classée l'équipe devra avoir une performance aux 4 lancers

Coupe des lancers

**3 Catégories en F et M**

- Ø Benjamins et Minimes
- Ø Cadets et Juniors
- Ø Séniors et Vétérans

